

よりよい人間関係のための

BCB プログラム

BCBとは、コミュニケーション理論の一つであり、開発したのはエーブ・ワグナーという米国の国際交流分析協会の教授会員であり、NLPのマスタープラクティショナーです。エーブ・ワグナーは、現在は引退していますが米国デンバーを基地としてマネジメント、コンサルタント、著述、講演など幅広く活躍し、世界中の企業に効果的な組織変革のための様々なトレーニングをしてきました。その後交流分析とNLPという「人間理解に優れた効果を発揮する心理療法」を統合し、よりよい人間関係を築くために役立つアイデアとスキルをプログラムしました。そのプログラムを学ぶ講座が、**TA マスター講座の上級コースである BCB ベーシック講座と BCB ファシリテータ講座**です。



Abe Wagner (研修会場での写真)

BCB ベーシック講座 (2日間研修・一般参加費 44,000 円・TA マスター修了者の参加費は、22,000 円)

1. 人の行動を理解する ～自我状態～
2. 人の考え方を理解する ～視覚、聴覚と触運動感覚のチャンネル他～
3. 典型的なコミュニケーションのパターン ～相補交流～
4. 非効果的な人間関係のパターン ～相互依存～
5. モチベーションのキー ～ストローク～
6. 難しいケースにおける対応 ～交差交流とペース合わせ～
7. スマートに問題を指摘する ～建設的なフィードバックのための 13 の方法～

※すべてレクチャーと体験実習で学んでいきます。

※ベーシックコース修了者は、BCB を教える資格「ファシリテータ養成講座」にご参加できます！

BCB ファシリテータ養成講座の内容 (2日間研修・参加費 33,000 円・認定料 10,000 円)

※修了者は、TA マスター講座・BCB ベーシック講座のアシスタント参加や講師として自主開催できます。

1. 相手と無意識のレベルで信頼関係＝ラポールを築くことができる
2. 自分の望む反応を得られるよう、効果的に相手に働きかけることができる
3. 出来事をとらえるイメージを変化させ、ストレスを軽減させることができる
5. 依存しあっている関係に気づいて、豊かで可能性のある人間関係に改善することができる
6. 相手の肯定的な行動を強化して、否定的な行動を止めることができる
7. 苦手な人、難しい相手やクレームや非難に対して、効果的に対応できる
8. 相手を尊重しながら課題に直面してもらったり、必要なことを伝えたりすることができる

OBCB ファシリテータ資格の認定

本講座を修了した方は、講師と Abe Wagner & Associates がファシリテータとして認定します。

BCB ファシリテータには、以下の特典があります。

1. TA マスター講座・BCB ベーシック講座に、無料でアシスタント参加ができます。
2. 自分自身で TA マスター講座・BCB ベーシック講座を開催でき、メンタルヘルス協会も集客支援をします。
3. TA マスター講座の配布資料・BCB ベーシック講座のファシリテータ用パワーポイントを進呈します。
4. BCB ファシリテータのためのメールニュースを無料で購読できます。
5. ライフサポート・サークルが運営する読書会 (月1回開催) に、無料で参加できます。